

## LE COIN DU PRESIDENT

Comme tous les présidents et tous les citoyens de ce pays, on s'apprête à se souhaiter une belle et lumineuse année 2026.

Malheureusement elle a commencé par un drame insoutenable qui a touché notre jeunesse. Débuter une nouvelle année par un deuil national n'est pas vraiment de bonne augure. Ajoutez à cela une situation internationale politiquement bancal, et notre horizon immédiat à de la peine à se déboucher. Néanmoins, comme le disait cette jeune fille lors de la cérémonie d'hommage aux victimes de Crans-Montana: « On ne peut pas ajouter de jour à la vie, mais on peut apporter de la vie aux jours. » C'est avec ces paroles d'espoir et de paix que je vous souhaite à tous une excellente année. Prenez soin de vous et de vos proches. Songez à votre bonheur et à votre santé.

Essayez de vous impliquer de façon pérennes dans vos activités et en particulier dans celles de notre beau club.

Nous avons besoin de vous, de votre présence, de votre savoir, de vos expériences. Nous avons besoin de votre aide, de votre engagement, de votre implication.

Avec votre comité, nous n'aurons jamais assez de mots pour remercier ceux qui s'engagent pour le club, que ce soit sportivement ou de manière plus pratique et logistique. Ce sport est exigeant, et demande de l'abnégation. Les jeunes archers ont tendance à se décourager facilement et à abandonner. Vous parents, nous comptons sur votre appui pour les accompagner et les encourager à persévérer. C'est une belle façon d'exprimer votre soutien et les accompagner dans leurs parcours sportifs.

C'est aussi un remède contre les désillusions et une très belle école de la vie.

Jean-Noël de Giuli  
Président de l'ACJ

## COUPE DE NOEL



La traditionnelle Coupe de Noël a eu lieu le samedi 20 décembre 2025 à la salle de gym du Centre Sportif des Beillans dans une ambiance festive.

Une quarantaine de membres du club s'est retrouvée pour fêter ensemble cette fin d'année.

Cela a commencé par un petit concours amical de 30 flèches auquel ont participé 28 archers, suivi d'un tir au sapin qui permettait aux plus fines flèches, de viser les cadeaux suspendus.

Enfin une joyeuse agape a clôturé cette belle journée.

Recurve U11 Piccolo		
1	Naveen SEQUEIRA	161
Recurve U13 Mini		
1	Eva-Rose MARSEILLE	224
2	Noah MILANO	222
3	Benjamin MARSEILLE	199
Recurve U15 Jeunesse		
1	Léo FAUSTINO	267
Recurve U18 Cadet Dames		
1	Capucine MURAZ	207
Recurve U21 Junior Dames		
1	Lina THALMANN	239
Recurve U21 Junior Hommes		
1	Mathéo DEL SOLDATO	242
2	Antoine VERNET	147
Recurve U50 Dames		
1	Valentine DE GIULI	257
2	Julie BLONDEAU	256
3	Eloïse DEBONS	249
Recurve U50 Hommes		
1	Achille BACH	269
2	Daniel CAMESI	265

Recurve U50 Dames		
1	Françoise SCHWAGER	276
Recurve U50 Hommes		
1	Adriano BETTAZZA	272
2	Christophe DEBONS	250
3	Romano CAMESI	223
4	Chris THALMANN	194
5	Denis CACCIA	140
Barebow U50 Dames		
1	Rosa CACCIA	121
Traditional +50 Hommes		
1	David PENDVILLE	115

Compound U50 Dames		
1	Clémentine DE GIULI	280
2	Carmen ZAROLA	249
Compound U50 Hommes		
1	Cédric PENDVILLE	249
Compound U18 Hommes		
1	Alexandre HUNKELER	263
Longbow +50 Hommes		
1	Dominique FRONTIERE	159
Guest +50 Dames		
1	Claudine FRONTIERE	97



## TIR DU NOUVEL AN



Compound		
1	Clémentine DE GIULI	235
Recurve		
1	Jean-Baptiste NAVARRO	166
2	Christian AICHNER	146
Instinctifs		
1	Françoise SCHWAGER	113
2	Christophe DEBONS	105

N.B. Ce concours est tout, sauf officiel ! Il comportait un certain nombre de points distribués de façon....très aléatoire (bataille naval, fléchettes, salade de cibles, bingo, etc.

Venez nombreux vous y essayer, prochain concours 01.01.2027. Tentez aussi la chasse au lapin de Pâques dans quelques semaines!

Quelques courageux archers se sont retrouvés en ce matin du Nouvel An au terrain extérieur pour un mini concours et une raclette. Comme prévu, il y a eu plus de monde pour la raclette (une vingtaine) que pour le concours (seulement 5 !). Néanmoins cette première journée de l'année s'est déroulée dans une ambiance très amicale, ensoleillée, mais un peu fraîche!



## APPEL A TOUS LES MEMBRES

Les manifestations de l'arc club Jussy se préparent à l'avance et occupent bien votre comité. Nous avons dès lors besoin de quelques bonnes volontés pour compléter nos commissions ad hoc. Nous comptons sur vous pour nous rejoindre et permettre à votre club d'assumer leurs engagements. Cette année, nous avons quatre concours à organiser, ainsi qu'un tir ADAGE et quelques manifestations réservées au club.

Nous aurions besoin de :

**une ou deux bénévoles pour aider aux actions de la buvette.**

**deux ou trois bénévoles pour aider aux actions logistiques et organisationnelles des concours.**



Si vous avez des dispositions dans le service, la cuisine ou le bricolage et l'organisation, vous êtes les bonnes personnes !

Un coup de fil au président 079 307 34 90 ou un message [president@arc-club-jussy.ch](mailto:president@arc-club-jussy.ch)

Un immense merci d'avance.

## JEUNES TIREURS

Depuis la fin de l'année passée, les cours pour les jeunes tireurs sont organisés comme suit:

Groupes AB (15-21)

Samedi 09h00 - 10h30 Cours collectif obligatoire

Samedi 10h30 - 12h00 Cours individuel recommandé

Groupe C2 (10-14)

Samedi 12h00 - 13h30 Cours collectif obligatoire

Les jeunes tireurs doivent être présents 15 minutes avant l'heure du cours afin de pouvoir se préparer.

La participation aux compétitions organisées par l'arc club Jussy est obligatoire, de même que le Genève Indoor.

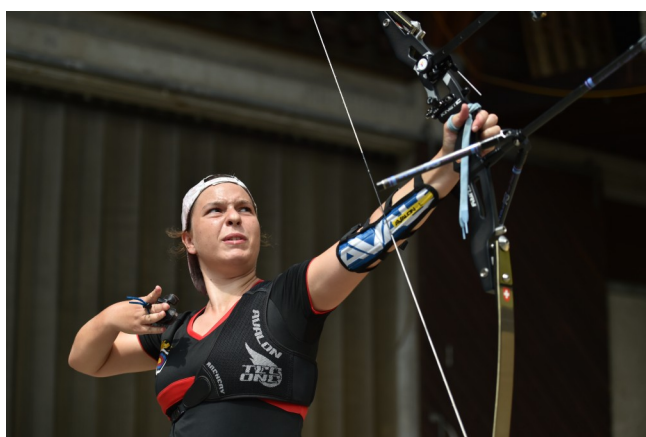
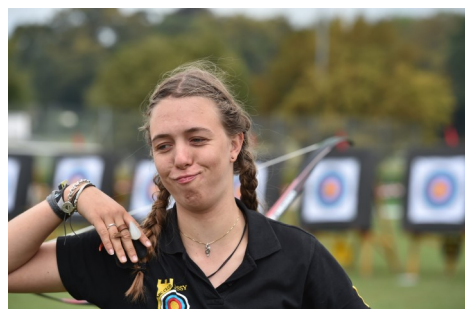
L'archer doit choisir également de participer en plus à au moins 2 compétitions indoor et 1 compétition outdoor dans le courant de l'année.

## AGENDA ARC CLUB JUSSY

Sem.	19.01.26		Challenge Indoor	Jussy / Beillans
01..2.26	08h00	Indoor de Genève	Vernier	
Sem.	09.02.26		Challenge Indoor	Jussy / Beillans
28.02.26	09h00	Réfection mur de tir	Jussy / Beillans	
07.03.26	08h00	CS Indoor U11-U15	Sion	
Sem.	09.03.26		Challenge Indoor	Jussy / Beillans
21-22.03.26	08h00	TopArcher Indoor	Jussy / Beillans	
26.03.26	19h00	AG - Arc club Jussy	Mairie	
27-29.03.26		CS Indoor	Macolin	
06.04.26	10h00	Tir aux lapins	Jussy / terrain	



## L'HISTOIRE DU CLUB: 2018 ...



à suivre...

## A QUELLES VITESSES VOLENT MES FLECHES ?

C'est une question souvent posée. Elle dépend de plusieurs critères. Parmi ceux-ci, citons le type d'arc, la puissance des branches, le poids des flèches et le type d'empennage. Néanmoins il est possible de schématiser cette problématique selon le tableau ci-dessous. Cela démontre que les rendements des arcs dépendent de la technologie appliquées.

L'arc historique qu'est le longbow, bien que calibré pour être le plus efficace possible, rends plus de 33% de vitesse au compound de la même puissance et demande une force musculaire plus importante.

### La vitesse et la trajectoire

Plus l'arc est puissant, plus la flèche sort vite. Une vitesse élevée permet une trajectoire plus plate et donc moins longue. L'avantage est que la flèche est moins sensible à la gravité et au vent. L'inconvénient vient du fait de la puissance importante de l'arc qui dégrade la précision et la stabilisation

### Le rendement selon le type d'arc

La puissance ressentie et l'efficacité diffèrent selon la technologie de l'arc. Pour les arcs droits et recourbés (longbows, bowhunter, barebow et recurve), la puissance augmente linéairement à mesure que vous tirez la corde. A pleine allonge, vous avez la totalité de la puissance au bout des doigts, ce qui est fatigant pour l'archer qui doit être en pleine concentration. Grâce au système de cames, les arcs compounds permettent, quand ils sont armés, de diminuer de 60 à 75 % la puissance nécessaire lors de la tenue en visée.

### L'adaptation de la flèche

La puissance impose de choisir des flèches adaptées. En général, plus la puissance est importante, plus la flèche doit être rigide, pour ne pas se tordre lors de l'accélération. Une flèche trop souple peut occasionner des déviations de trajectoire, voire se briser.

	Vitesse en km/h				
Puissance	Longbow	Bowhunter	Barebow	Recurve	Compound
20 lbs	140	150	180	180	
30 lbs	160	175	215	215	250
40 lbs	180	195	245	245	280
50 lbs	200	215	270	270	305
60 lbs	220	235			330

### Formules de conversions:

#### Vitesse en ft/sec—km/h :

Vitesse (km/h) = Vitesse (ft/s) x 1,09728

1 pied (ft) = 0,3048 m.

1 heure = 3600 s.

#### Puissance lbs—kg:

1 kg = 2,2046 lbs / 1lbs = 0,454 kg

#### Longueur in—m:

1 in = 0,0254 m / 1m = 39,37 in

## RESULTATS DIVERS

Indoor Annemasse (FRA) 06.12.2025 RESULTATS DES JUSSEMANDS		
Recurve U21 Hommes		
2	Mathéo DEL SOLDATO	427
Recurve U40 Dames		
3	Eloïse DEBONS	519
Recurve +50 Dames		
8	Françoise SCHWAGER	471
Recurve +50 Hommes		
4	Adriano BETTAZZA	557
Recurve +60 Hommes		
8	Romano CAMESI	447
Compound +60 Hommes		
4	Dominique FRONTIERE	532

Indoor Preveissin-Moëns (FRA) 10.01.2026 RESULTATS DES JUSSEMANDS		
Recurve U40 Dames		
1	Eloïse DEBONS	502
Recurve +50 Dames		
1	Françoise SCHWAGER	497
Recurve +50 Hommes		
3	Adriano BETTAZZA	553
14	Christophe DEBONS	387
Recurve U40 Dames		
1	Clémentine DE GIULI	565
Transmettez vos résultats president@arc-club.jussy.ch		



Indoor Cluses (FRA) 13.12.2025 RESULTATS DES JUSSEMANDS		
Recurve +50 Hommes		
2	Adriano BETTAZZA	552
Recurve +60 Hommes		
3	Romano CAMESI	459
Indoor Nîmes (FRA) 17.01.2026 RESULTATS DES JUSSEMANDS		
Compound U21 Hommes		
44	Alexandre HUNKELER	546
Indoor Sverdlovsk (RUS) 4-7.01.2026 RESULTATS DES JUSSEMANDS		
Compound U21 Hommes		
5	Alexandre HUNKELER	544