



LE COIN DU PRESIDENT

Cette fois ça y est !
On peut poser la doudoune et l'écharpe, le printemps est là.
Les lapins et les œufs ont été tirés et le terrain est plein de pâquerettes. Certains sortent aussi les arcs en bois pour aller chasser le grizzli en forêt.
C'est aussi le moment d'oser quitter sa zone de confort et d'essayer de tirer dix mètres plus loin que d'habitude. Fermer les yeux en attendant et en espérant que ça fasse « Tchouff »... et non pas « Tac » ou pire, rien du tout!
On va ensuite aux cibles fier de sa volée qui est bien plus belle que celle d'avant, mais moins jolie que la prochaine où l'on est certain d'y faire au moins un jaune!
On est content on progresse et en plus c'est sympa, il fait beau et les copains sont cools.
On discute, on flâne, on cherche la flèche du collègue qui a juste oublié de changer le réglage de son viseur. Pourtant on est certain qu'elle a passé sous la cible; et Frédo qu'à pas encore tondu!
La voilà ! Ah, non ! C'est celle que Maïza a perdu il y a quinze jours...
On continue à chercher et pendant ce temps, sur la ligne de tir, on attends, on discute, on rigole.
On a pas l'impression comme ça, mais on progresse, sans s'en rendre vraiment compte, les tirs s'affinent, les positions se stabilisent, l'envie de bien faire oblige quand même une certaine concentration, donc on se concentre !
Puis on range l'arc, on compte ses flèches, on ferme son sac et soit on est pressé soit pas et on s'assoit pour un petit moment d'échange amical autour d'un verre ou deux, et on refait le Monde.
C'est ça l'Arc Club Jussy... un véritable bonheur .

Jean-Noël de Giuli
Président de l'ACJ

CAVES OUVERTES



La vie d'un club est aussi traversée par des manifestations extra-sportives comme le sont les Caves Ouvertes du Domaine de Château-du-Crest. Elles ont eu lieu sous un soleil resplendissant le 24 mai dernier et ont attiré pour cette journée, des milliers de personnes à Jussy. Comme à son habitude, l'Arc Club Jussy a contribué aux animations par un stand de tir à l'arc qui n'a pas désempli de 10h00 à 18h30.

Un immense merci aux membres du club qui ont assurés ces initiations et la mise en place du stand.





Clémentine DE GIULI a participé du 22 au 27 avril dernier, avec l'équipe Suisse à l'European Grand Prix à Antalya (TUR).

Elle a terminé à la 9ème place, après avoir été évincée en 8ème de finale par la championne de la compétition, la turque **Hazal BURUN** (photo WA)

Un grand bravo Clem !

COURS ADULTES A L'EXTERIEUR

Près d'une vingtaine d'archers présents lors des premiers cours sur notre terrain extérieur. Cela démontre l'attrait de ceux-ci et la nécessité de pouvoir s'entraîner en groupe.

Ces cours sont ouverts à tous. Que vous soyez en équipe nationale ou que vous débutez à peine dans ce sport, vous êtes les bienvenus.

Vous pourrez profiter de l'appui d'entraîneurs et de tireurs chevronnés qui pourront vous aider dans votre progression que vous vouliez pratiquer ce sport en loisir ou en compétition.

Le cadre est magnifique, les archers sympathiques. Vous êtes membres du club, vous avez suivi l'initiation, mais vous hésitez à vous lancer?

Samedi prochain à 14h00, rejoignez-nous.



ON RECHERCHE TOUJOURS

Le comité est à la recherche d'une personne prête à faire partie du comité ou non, disposée à s'occuper de la buvette des manifestations du club.

Disposition:

Être disponible lors des concours et manifestations

Avoir le sens de l'organisation

Tâches:

Tenir à jour le stock boissons - nourriture du club

Organiser les achats et les besoins en personnel lors des concours et manifestations (5 par année)

Organiser les buvettes et la gestion de bénévoles.

Effectuer les retraits et les décomptes.

Les membres intéressés peuvent s'adresser au président par WhatsApp ou par email: president@arc-club-jussy.ch

AGENDA ARC CLUB JUSSY

31.05.2025	08h00	WA 70/50 équipes	Sion
01.06.2025	08h00	WA 70/50	Sion
05.06.2025	18h00	Challenge ADAGE	Jussy
07.06.2025	Horaires cours	Field training	Château-du-Crest
19.06.2025	18h00	Challenge ADAGE	Avully
21.06.2025	08h00	WA 70/50	Vevey
22.06.2025	08h00	Coupe Suisse des Jeunes	Vevey
26.06.2025	18h00	Challenge ADAGE	Plan-les-Ouates
28.06.2025	08h00	WA 70/50	Neuchâtel
09.07.2025	Dès 17h00	Tir nature + risotto	Château-du-Crest
03.08.2025	09h00	WA 70/50 TopArcher	Jussy
16.08.2025	08h00	Tournoi de la Longeole	Loëx
27.08.2025	18h00	Challenge ADAGE	Vessy
30-31.08.2025	08h00	CS WA 70/50	Bern
14.09.2025	08h00	CS Field 2025 TopArcher	Château-du-Crest



25 ANS (déjà !) suite

2012-2013 Années concours

Jussy Indoor



Genève Indoor



Lausanne Indoor



Sion Indoor



Championnats suisses

à suivre...

3D AMICAL DE BASSE RUCHE



3D BASSE RUCHE 25.05.2025 (classement des jusserands)		
Barebow découverte hommes		
	Pierre-Olivier SIMOND	230
Barebow découverte dames		
	Maïza INOSTROZA	231
Traditionel U50 Hommes		
12	Jonathan MAGNIN	177
Traditionel +50 Dames		
5	Françoise SCHWAGER	168
Traditionel +50 Hommes		
27	Christophe DEBONS	123

C'est un bel équipage qui s'est rendu ce dimanche 25 mai sur les hauts de Saint-Cergues (VD) pour participer à ce 3D réservé aux arcs sans viseurs. Françoise, Maïza, Pierre-Olivier, Christophe et Jonathan ont représenté notre club avec honneur.

Gageons que cet exemple encourage d'autres archers à les suivre lors de prochaines compétitions.

TECHNIQUE FIELD—LE CERCLAGE

En **parcours field le cerclage en visée** est une technique utilisée principalement avec un viseur à œilleton, notamment en arc recurve ou compound. Cette technique aide à estimer les distances ou à caler sa visée en absence de repères fixes, surtout utile sur des cibles en pente ou à distance inconnue.

Le cerclage consiste à utiliser le diamètre du cercle de visée (œilleton) pour entourer tout ou partie de la cible, ce qui donne une indication de la distance.

- À une **distance connue**, tu observes combien de surface de la cible est couverte par ton cercle de visée.

Ensuite, sur le terrain, **tu reproduis cette correspondance visuelle** pour estimer la distance et régler ton tir.

Avant de pouvoir utiliser le cerclage efficacement :

- Entraîne-toi sur **des cibles de tailles normalisées** (field 80, 60, 40 cm par exemple).
- Note pour chaque distance **combien la cible « remplit » ton cercle de visée** :
- Ex. : « à 30 m, le blason 60 cm remplit complètement mon scope de 0,75. »

Crée une **fiche de correspondance** ou apprends par cœur.

Quand tu arrives devant une cible :

- Observe la proportion de la cible qui entre dans ton cercle.
- Compare avec tes repères mémorisés pour estimer la distance.
- Ajuste ton viseur ou ta posture en fonction.



SAVE THE DATES !

Jussy TopArcher 2025

CHAMPIONNAT SUISSE FIELD 2025

3 août & 14 septembre 2025

- **Exemple pratique :**

Si à l'entraînement tu sais que le blason 40 cm remplit entièrement ton scope à 15 m, et qu'en cible réelle il en remplit seulement la moitié, tu peux estimer que la cible est à environ **30 m** (la distance double si la taille perçue diminue de moitié). les ratios.

- Le cerclage est **subjectif** et dépend de ton matériel (diamètre du viseur etc.).
- Cela demande **beaucoup d'entraînement** pour être fiable.

Il est souvent combiné avec d'autres méthodes d'estimation de distance.

En compétition, certains archers ont en mémoire un **tableau mental** qui combine :

- Taille de la cible,
- Degré de remplissage du viseur,
- Estimation de la distance.
- Avec l'expérience, tu sauras rapidement juger si une cible est à 20 m ou à 35 m juste en la « cerclant ».