



Jussy Indoor 2023

Le grand concours indoor « Maison » de l'Arc Club Jussy. Une belle participation et une jolie réussite. De nombreux archers venus de Suisse et de France et des résultats à la hauteur.

Bravo à tous!



Classement et résultats de archers de l'Arc Club Jussy

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------------|-----|---------------------------------|--------------------|-----|-------------------------------------|---------------------|-----|
| Recurve Elite Women | | | Recurve Junior Women -21 | | | Recurve Jeunesse mixte - 15 | | |
| 2 | Sylvie FLAMENT | 514 | 1 | Julie BLONDEAU | 519 | 6 | Alois BEAUD | 506 |
| 4 | Carmen ZAROLA | 426 | 2 | Margot JANOSSY | 508 | 9 | Ruben REYBIER | 357 |
| 5 | Sara JULLIER | 100 | 3 | Eloïse DEBONS | 489 | 10 | Ruihan MA | 330 |
| Recurve Elite Men | | | 4 | Eloïsa PINI | 445 | 11 | Marie ROMANO | 299 |
| 1 | Adriano BETTAZZA | 546 | 5 | Manon FAVRE | 363 | Compound Jeunesse mixte - 15 | | |
| 2 | Daniel CAMESI | 509 | Recurve Junior Men -21 | | | 1 | Alexandre HUNKELLER | 474 |
| 3 | Gabriel MARQUES LOPES | 459 | 1 | Alex MARSEILLE | 493 | Recurve Mini mixte - 13 | | |
| Compound Elite Women | | | 2 | Joshua DE FAVERI | 475 | 2 | Léo FAUSTINO | 496 |
| 1 | Iryna OVCHARUK | 552 | 3 | Arno LORENZINI | 439 | 4 | Sarah WALTER | 387 |
| Compound Elite Men | | | 4 | Achille BACH | 426 | 5 | Maxime LEROUX PONTY | 314 |
| 5 | Jonathan MAGNIN | 509 | Recurve Cadet Women -18 | | | 6 | Jack ROSIER | 212 |
| Recurve Master Woman + 50 | | | 2 | Lina THALMANN | 441 | Recurve Piccolo mixte - 11 | | |
| 1 | Marie-Thérèse DE GIULI | 449 | 3 | Victoria HRISTOVA | 397 | 1 | Johan SEYMUS | 400 |
| 2 | Françoise SCHWAGER | 412 | 5 | Alexia FLESCHMANN | 365 | 2 | Eva-Rose MARSEILLE | 385 |
| Barebow Master Women + 50 | | | 6 | Victoriya AUBERSON | 347 | 3 | Julie WALTER | 135 |
| 1 | Magali GUERRA | 184 | 7 | Capucine MURAZ | 314 | Médailles | | |
| Recurve Master Men + 50 | | | Recurve Cadet Men -18 | | | | OR | 8 |
| 4 | Christophe DEBONS | 487 | 2 | Maxime SCHENKER | 399 | | ARGENT | 9 |
| 5 | Romano CAMESI | 485 | 3 | Balthazar MARCHAND | 348 | | BRONZE | 6 |
| 9 | Christophe THALMANN | 409 | | | | | | |
| Compound Master Men + 50 | | | | | | | | |
| 8 | Dominique FRONTIERE | 427 | | | | | | |

LE COIN DU PRESIDENT

Le printemps est là, nous sommes prêts à ressortir de notre tanière.

L'assemblée générale et le championnat suisse indoor sont passés, c'est le signe !

On se réjouit tous, même si la météo n'est pas encore totalement au beau fixe.

L'extérieur est le véritable terrain de jeu de l'archer, c'est là que l'on ressent vraiment les meilleures sensations, on ne tire plus dans un espace aseptisé, mais au milieu des éléments. On essaye de maîtriser le vent, le soleil, la chaleur, le froid, l'humidité et même les moustiques.

Que l'on pratique le tir olympique ou le tir en parcours, la nature accompagne l'archer. Elle fait partie de son environnement de base.

Nous avons la chance, dans notre petit coin de terre, d'en bénéficier pleinement.

Profitez d'y venir le plus souvent possible.

Venez pour rencontrer des amis.

Venez avec votre arc, soulevez l'une ou l'autre bâche, et tirez ! Tirez pour vous entraîner, tirez pour vous tenir en forme, tirez pour parfaire votre technique, mais surtout tirez pour vous faire plaisir !

C'est toujours la meilleure façon de progresser dans notre sport exigeant mais tellement beau.

Jean-Noël de Giuli
Président de l'ACJ



COMITE ACJ 2023-20
Elu pour 2 ans lors de l'AG 2023

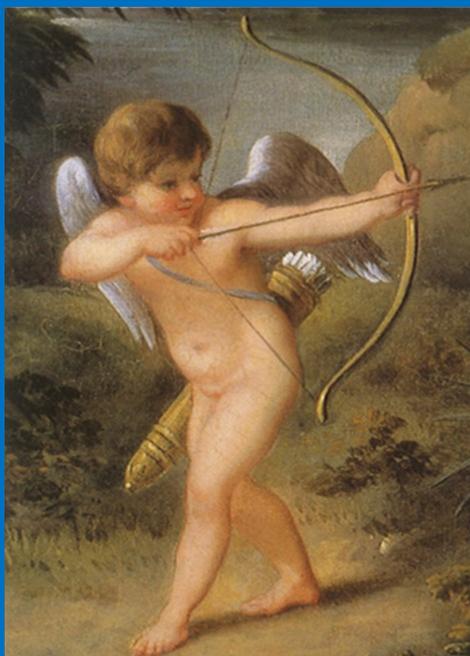
Président: **Jean-Noël de Giuli**
Trésorier: **Daniel Stampfli**
Secrétaire: **Marie-Thérèse de Giuli**
Resp. Commission Sportive: **Françoise Schwager**
Resp. Logistique: **Olivier Ruiz**
Resp. informatique: **David Pendville**
Resp. Subsistance: **Annick Carreira**
Resp. Bénévoles: **Sylvie Flament**
Resp. Technique: **Jonathan Magnin**
Membre: **John Chaillot**



EUROPEEN GRAND PRIX - 1es leg 2023



Clémentine DE GIULI a obtenu une excellente 17ème place individuelle et une 9ème place en Compound Mixte Team lors de la **1ère Etape de l'Europeen Grand Prix 2023** qui a eu lieu à Lillehall en Angleterre.



CUPIDON

Fils de Vénus et de Mars, **Cupidon**, dieu de la mythologie romaine, est souvent représenté comme un ange et possède comme attributs principaux des ailes, un **arc**, un **carquois** et des **flèches**.

Ces dernières représentent les pointes du désir qu'il envoie dans les cœurs des dieux et des hommes. Selon la mythologie, si vous êtes touché par l'une de ces flèches d'or, vous tombez instantanément amoureux de la première personne que vous voyez à ce moment là...

Essayez !



TRAVAUX AU TERRAIN

Une journée de travail au terrain est prévue (si il fait beau):

dimanche 23 avril 2023 dès 09h00. Cela consiste à remettre en ordre la ciblerie, procéder au traitement du bois, à la remise en état et au changement partiel des bandes de pailles (stramit), ainsi qu'au nettoyage des containers et des abords.

Nous avons besoins de bénévoles pour cette tâche qui sera clôturée par un petit barbecue offert par le club.

Inscrivez-vous !

<https://doodle.com/meeting/participe/id/bkr6v5ra>



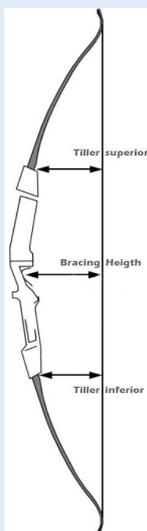
CHAMPIONNAT SUISSE INDOOR 2023

Ils n'étaient finalement que seize pour représenter Jussy lors des Swiss Indoors 23 à Macolin (BE). Il faut dire que cette fin de saisons est fort chargée en concours et activités. Néanmoins ce sont quand même trois médailles qui ont été remportées par nos archers, 1 médaille d'argent par **Lina THALMANN** /RCW (photo SwissArcher) et 2 médailles de bronze par **Joshua DE FAVERI** (RJM) et **Clémentine DE GIULI** (CW).

TECHNIQUE DE BASE (2) - LE TILLER

JNG

Le réglage du tiller des arcs recurve est une action importante dans le montage et le réglage de l'arc. Le tiller est la distance qui existe entre les sabots des branches et la corde. Il existe donc le tiller haut et le tiller bas. L'action de la main sur la corde n'est pas tout à fait égale sur les deux branches du fait de placer un doigt au dessus et deux au dessous de la flèche. En règle générale, et pour équilibrer cette différence, il y a lieu de diminuer la puissance de la branche du haut, donc d'augmenter son tiller. La différence entre les deux tillers doit se situer en 0,2 et 0,7 cm au maximum. Le réglage de la puissance des branches s'effectue au moyen des vis 6 pans situés sur les talons de la poignée.



Le meilleur moyen de vérifier le tiller d'un arc consiste à se placer devant une cible (15 m.), de bander son arc très lentement jusqu'aux points faciaux habituels et regarder si le viseur se déplace verticalement.

Si il se déplace vers le haut, il faut augmenter le tiller supérieur de quelques millimètres. Pour cela, soit il faut augmenter la puissance de la branche inférieure, soit diminuer la puissance de la branche supérieure.

Il faut agir à l'inverse si le viseur a tendance à se déplacer vers le bas.

Il faut dès lors bien noter ces distances qui doivent, à l'instar du band, être contrôlées à chaque montage de l'arc.

| Compound Elite Woman | |
|---------------------------|------------------------|
| 3 | Clémentine DE GIULI |
| 5 | Iryna OVCHARUK |
| Recurve Elite Men | |
| 8 | Adriano BETTAZZA |
| 17 | Daniel CAMESI |
| Recurve Master Woman + 50 | |
| 4 | Marie-Thérèse DE GIULI |
| 6 | Françoise SCHWAGER |
| Recurve Master Men + 50 | |
| 8 | Romano CAMESI |
| 9 | Christian THALMANN |
| Recurve Junior Women - 21 | |
| 7 | Eloïse DEBONS |
| 9 | Manon FAVRE |
| Recurve Junior Men - 21 | |
| 3 | Joshua DE FAVERI |
| 4 | Achille BACH |
| Recurve Cadet Women - 18 | |
| 2 | Lina THALMANN |
| 7 | Victoria HRISTOVA |
| 8 | Victoriya AUBERSON |
| Compound Jeunesse - 15 | |
| 5 | Alexandre HUNKELLER |