



## Genève Indoor 2023

Organisé par l'ADAGE, donc par tous les clubs du canton, sous la houlette de son président David Pendville, le Genève Indoor 2023 s'est déroulé le 5 février dernier au Centre Sportif du Bois des Frères.

Vingt-trois archers de Jussy étaient présents lors de cette compétition qui comptait également pour le classement du championnat genevois indoor.

Pour certains, c'était leur première expérience de la compétition.

Ce fut dès lors une belle expérience hors les murs de notre salle de gymnastique.



### CLASSEMENT DES ARCHERS DE JUSSY

<b>Recurve Elite Women</b>			<b>Recurve -18 Women</b>		
2	Sylvie FLAMENT	511	1	Victoria HRISTOVA	300
<b>Recurve Elite Men</b>			<b>Compound -15 Men</b>		
3	Adriano BETTAZZA	539	1	Alexandre HUNKELLER	457
<b>Compound Elite Women</b>			<b>Recurve -13 Mixte</b>		
1	Clémentine DE GIULI	564	2	Léo FAUSTINO	481
2	Iryna OVCHARUK	553	3	Maxime LEROUX PONTY	420
<b>Longbow Elite Men</b>			4	Louis RASSON	256
1	Jonathan MAGNIN	329	<b>Recurve + 50 Women</b>		
<b>Recurve -21 Women</b>			2	Françoise SCHWAGER	443
1	Julie BLONDEAU	522	3	Marie-Thérèse DE GIULI	433
4	Eloïse DEBONS	480	<b>Recurve + 50 Men</b>		
5	Eloïsa PINI	448	4	Christophe DEBONS	490
6	Margot JANOSSY	446	5	Romano CAMESI	458
7	Manon FAVRE	389	6	Christophe THALMANN	408
<b>Recurve -21 Men</b>			<b>Compound + 50 Men</b>		
2	Joshua DE FAVERI	499	3	Dominique FRONTIERE	475
3	Achille BACH	472			

### LE COIN DU PRESIDENT

Que serait le sport sans bénévoles ?

C'est une question que je me pose régulièrement et de plus en plus souvent.

Aujourd'hui, le renouvellement des comités, et des commissions sportives se fait avec difficulté. La mode actuelle veut que l'on considère le sport comme un bien de consommation comme un autre. On ne veut plus avoir de contrainte, on ne veut plus s'engager. On laisse cette tâche « aux autres »... on préfère profiter de tout son temps libre. On évoque enfin comme suprême excuse: une «révolution sociétale» !

Heureusement certains n'ont pas cette attitude.

Aujourd'hui encore, ils acceptent de DONNER de leur temps pour les autres.

S'ils ne faisaient pas cet effort, le sport serait obligé de se professionnaliser et deviendrait financièrement inaccessible pour beaucoup.

Notre club fait partie des nantis où l'engagement compte encore et y est pratiqué tous les jours. Je m'en félicite et m'en réjouis.

Dans ce sens je tiens encore à remercier tous ceux qui œuvrent au maintien des valeurs qui sont indispensables à la pratique sportive pour tous.

Jean-Noël de Giuliani  
Président de l'ACJ



Un concours officiel ouvert à tous les archers du club capables de tirer jusqu'à 18 mètres qu'ils soient en possession de leur arc ou non.

Profitez de vous essayer à la compétition « à la Maison ».

Inscrivez-vous vite pour participer à ce concours organisé par l'Arc Club Jussy sur le site [www.swissarchery.org](http://www.swissarchery.org) (voir programme joint)

Vous avez juste besoin de votre licence et de votre date de naissance

## TRAVAUX



### Terrain

Certains on constaté d'importants travaux de terrassement sur notre terrain. Ceux-ci sont dus à l'enterrement de la ligne téléphonique qui raccorde le stand de tir voisin. Dans la foulée, nous avons demandé l'installation d'une ligne réservée à notre club, afin de pouvoir bénéficier d'un accès internet.

### Salle des Beillans

Un très grand merci à l'équipe qui a rénové le mur de tir de la salle de gymnastique le samedi 25 février.

Une partie des Stramits ont été changées afin d'assurer une base de qualité pour les blasons de notre TopArcher Indoor.

Un travail rondement mené qui s'est terminé par une petite agape bien méritée.

## L'ARCHER ORION



Vous avez certainement levé les yeux ces dernières nuits étoilées d'hiver et aperçu vers le Sud, la magnifique constellation d'Orion où règne Bételgeuse la super géante rouge, formant avec Bellatrix, Rigel et Saïph le corps de l'archer.

Vous avez certainement remarqué sa ceinture, formée de trois étoiles bleues alignées que sont Alnitak, Alnilam et Mintaka à laquelle pends une épée de trois autres étoiles.

Appelée l'archer ou le chasseur à cause de l'arc qu'elle tient en main, cette constellation est l'une des plus belle de notre ciel de nuit.

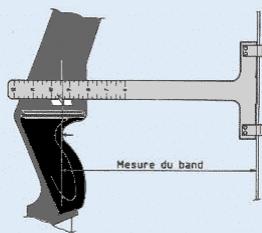
Profitez de la regarder de plus près. Situez la nébuleuse d'Orion, visible à l'œil nu ou mieux avec des jumelles. Elle se trouve au milieu de l'épée. C'est une nuage d'étoiles en formation composé de gaz et de poussières distant d'environ 1500 années lumière de notre planète.

## TECHNIQUE DE BASE - LE BAND

JNG

Dès que l'on commence le tir à l'arc, on vous rappelle sans cesse de contrôler votre « band ». Mais c'est quoi, à quoi ça sert?

Le band, c'est la distance entre le creux de poignée et la corde. En général, elle doit se situer entre 21 et 23 cm. pour un arc recurve de 68". C'est la longueur de la corde qui détermine cette mesure. Si une corde est trop



courte, le band sera trop grand, à l'inverse une corde trop longue diminuera ce dernier. L'influence de ce band est divers, il détermine le rendement de l'arc et sa propension à libérer plus ou moins rapidement la flèche. Il a un effet sur le groupement de vos flèches. Un band court libérera la flèche plus tard et permettra un plus long travail des branches, par contre excessivement court, il fera claquer votre arc et fatiguera votre matériel.

Pour obtenir avec certitude le band adéquat, il faut procéder par tâtonnement et par quart de centimètre. Certains archers le

règle simplement au bruit que fait l'arc au moment du lâché.

Une fois déterminé en fonction de ses préférences et des données des fabricants, ce band ne doit plus être modifié et vérifié à chaque montage de l'arc. Le seul moyen de régler le band, est de tourner la corde sur elle-même, de façon à allonger ou raccourcir celle-ci.

Attention, c'est lors du démontage des branches, en enlevant la corde que vous risquez de la rouler ou de la dérouler. Pensez-y en attachant ensemble les deux boucles de celle-ci.

## Assemblée générale

L'assemblée générale de notre club aura lieu  
**Jeudi 30 mars à 19h00 à la Salle communale de Jussy**

Vous êtes tous invités à participer à cette assemblée et au repas offert qui suivra.

Afin de pouvoir organiser au mieux cette assemblée, nous vous prions de bien vouloir remplir le sondage Doodle au moyen du lien ci-dessous. (1 personne par réponse)

(Les parents et la famille des jeunes archers sont également invités)

<https://doodle.com/meeting/participate/id/dBrJ90Nd>

