



Aux membres de l'Arc Club Jussy

Jussy, le 20 novembre 2022

Chères archères, chers archers, chers bénévoles,

Cette année 2022 tire ses dernières flèches. Une drôle d'année en fait, qui a débuté dans des relents de Covid et de crises écono-énergétiques et qui s'est poursuivie par un été caniculaire et un automne du même genre. Néanmoins l'Arc Club Jussy a traversé cette période, comme à son habitude, de manière brillante. Ses manifestations et concours sont réputés et font partie de l'ADN du club. Chaque année, le comité se demande si nous allons pouvoir organiser TOUT ça ! Mais grâce au travail de chacun, les choses se mettent finalement en place et le TopArcher, l'indoor jeunes, le Tir paille, les challenges ADAGE, les championnats suisses et genevois sont devenus même des « must » dans le petit monde du tir à l'arc genevois et suisse.

Cette année ce sont plus de 45 bénévoles que le comité invite à une petite agape pour avoir participé d'une façon ou d'une autre à faire vivre notre club. Un immense merci à tous. Ils se reconnaîtront.

L'année prochaine, nous aurons encore besoin de vous tous. Pensez-y et regardez l'agenda du club lorsque vous réserverez vos vacances !



Cours pour adultes



Même pour des archers confirmés, il est intéressant de constater que certains fondamentaux sont toujours bons à rappeler. Comme dans tous les sports individuels, la technique de base acquise, si elle n'est pas contrôlée régulièrement, peut au fil du temps, se dégrader et provoquer une baisse de la qualité intrinsèque des performances.

Nous avons mis en place depuis quelques mois, un cours-entraînement pour adultes, destinés à tous, quel que soit leur niveau de tir à l'arc. Celui-ci a lieu chaque samedi de 14h00 à 15h00 à la salle de gym des Beillans (saison d'hiver) et sur notre terrain dès le printemps.

Nous essayons de parler des problèmes les plus courants liés à notre sport ; qu'ils concernent l'archer ou son matériel.

Ces sessions sont destinées à l'entraînement personnel dans le but d'acquérir une base solide, que ce soit pour pratiquer l'arc de loisir ou pour s'essayer à la compétition.

Aujourd'hui nous constatons avec satisfaction que près d'une vingtaine de membres sont présents lors de ces entraînements dans une ambiance sympathique et décontractée. Pourquoi ne viendrais-tu pas nous rejoindre ?



Indoor jeunes

Magnifique engagement des juniors et cadets du club qui ont organisé avec succès, le 11^{ème} Jussy indoor jeunes. Dans un bel état d'esprit, ce sont une soixantaine d'archers, dont une belle brochette de zürichoises et zürichoises qui sont venus à Jussy ce dimanche 6 novembre. Les scores ont été satisfaisants, mais pourraient globalement être un peu plus élevés. Le stress du concours, le manque de condition physique et le déficit d'entraînement se sont fait ressentir. Du boulot en perspective, maisde belles perspectives !



WhatsApp concours



Belle initiative que la mise en place par des archers du club que ce groupe WhatsApp « Concours ». Elle permet à tous ceux qui participent ou désirent participer à des concours dans la région ou même plus loin de s'entraider pour les inscriptions, les transports, voire éventuellement le logement. Gageons que cela encouragera le plus grand nombre à se lancer dans la compétition, même en tant que débutant, afin de découvrir une belle facette du tir à l'arc en développant un bel esprit d'équipe.

Demandez à faire partie de ce groupe, via le groupe WhatsApp « Arc Club Jussy », soit par email : president@arc-club-jussy.ch

Challenge ADAGE

Les tirs du challenge ADAGE, permettent à TOUS de participer à ce classement cantonal que l'on trouve sur le site de l'association des archers genevois. Il permet à tout en chacun, de s'habituer au tir compté et d'essayer d'améliorer sa technique et ses scores. Le classement annuel final se fait sur les deux meilleurs scores indoor et outdoor. A priori ce tir à lieu une fois par mois ou une fois tous les 15 jours. Vous trouverez avec ce courrier le classement à jour.

Nouvelles tenues de club

Nous allons recevoir en début d'année, les nouvelles tenues du club, celles-ci seront destinées à tous les membres actifs. Elles seront composées de 2 polos (un noir pour les compétitions indoor, field et 3D et un blanc pour les compétitions outdoor) ainsi qu'une veste polaire (jeunes) ou une veste softshell (adultes). Cette tenue devra être complétée par un pantalon de training, short ou jupe entièrement noirs que devra fournir l'archer (pas de jeans !)

Afin de compenser en partie l'arrêt des activités du club lors du covid, Le comité a décidé d'offrir exceptionnellement la veste ou la polaire à chaque archer, les 2 polos (obligatoires) sont à la charge des membres.

Les anciens équipements pourront sans autre être utilisés pour l'entraînement.

RAPPEL Horaires des cours et entraînements libres en salle

Quoi	Jour	Groupes	Heures	Annonce
Entraînement libre	Mardi	Tous	20h00 à 22h00	Annoncer votre présence / WhatsApp
Entraînement libre	Jeudi	Tous	19h30 à 22h00	Annoncer votre présence / WhatsApp
Cours	Samedi	A & B	08h30 à 10h30	Excuser votre absence éventuelle
Cours	Samedi	C1	10h30 à 12h00	Excuser votre absence éventuelle
Cours	Samedi	C2	12h00 à 13h30	Excuser votre absence éventuelle
Cours	Samedi	Adultes	14h00 à 15h00	Excuser votre absence éventuelle
Entraînement libre	Samedi	Adultes	15h00 à 16h30	Présence dès 15h00 sans annonce



AGENDA DE L'ARC CLUB JUSSY



RESERVEZ BIEN LE SAMEDI 17 DECEMBRE 2022 DE 9h00 à 15h00

FETE DE NOËL DU C LUB

(Tout le monde est invité avec familles)

**09h30 à 11h30
Dès 11h30**

**Tir de Noël + Tirs Cadeaux
Apéro et petite agape.**

Concours / Evènements	Dates
Repas de bénévoles	25.11.2022
Tir challenge ADAGE	28.11 au 3.12.2022
Tir challenge ADAGE	12 au 17.12.2022
Tir de Noël (pour tous)	17.12.2022 + apéro et petite agape

**Notez bien que nous aurons besoin de monde cet été pour l'organisation du TopArcher 2023.
Les dates les plus importantes : du 27 au 30 juillet 2023 & du 4 au 6 août 2023**

A très bientôt sur nos pas de tir.
Amitiés sportives

Pour le comité et la commission sportive

Jean-Noël de Giuli

Président Arc Club Jussy