

ARC CLUB JUSSY - PLANIFICATION DES COURS

Samedi	09h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00
Groupe A + CN	E			S					
Groupe B		E		S					
Groupe C				E		S			
Groupe D				E		S			
Groupe E					E		S		
Groupe F									

Installation salle

Rangement salle

Cadre national		J.Streda	Suivit selon planning personnel	Horaire selon planning particulier
Groupe A	Groupe compétition jeunes: PIC-MIN-JE-C-J	J. Streda - A. Bettazza	Compétitions suivies / cours matériel, entraînement physique	09h00 -11h30
Groupe B	Groupe précompétition jeunes : PIC-MIN-JE-C-J	Ch. Schaad - JN de Giuli	Compétitions selon avancement / cours matériel, entraînement physique	09h30- 11h30
Groupe C	Groupe débutants jeunes 8-18 ans	MTh de Giuli - C. de Giuli	Initiation et tri vers les groupes A, B, D ou E	11h30-13h00
Groupe D	Groupe Loisir: jeunes 8-18 ans	M. Bovisi - P. Gagliardo	Apprentissage et entraînement soft	11h30-13h00
Groupe E	Groupe instinctif / adultes et jeunes	A. Miras - N. Miras	Préparation compétition et tir loisir	13h00-15h00
Groupe F	Groupe libre / tir libre: adultes + jeunes	Un archer adulte responsable	Pas de cours / entraînement libre	15h00- 17h00

ARC CLUB JUSSY - PLANIFICATION DES COURS

Mardi	19h00				20h00				21h00				22h00			
Groupe AA+A					E											S
Groupe BA					E											S
Groupe DA					E											S
Groupe CA					E						S					

La mise en place et le rangement de la salle sont compris dans les heures indiquées.

Groupe AA	Groupe compétition adultes	J. Strreda + Ch. Schaad event. JN de Giuli
Groupe BA	Groupe précompétition adultes	J. Strreda + Ch. Schaad event. JN de Giuli
Groupe DA	Groupe loisir adultes	J. Strreda + Ch. Schaad event. JN de Giuli
Groupe CA	Groupe débutant adultes	Ch. Schaad

Mercredi	10h00				11h00				12h00				13h00				14h00				15h00				16h00			
Groupe F																												
Groupe A																	E				P				S			
Groupe B																	E				P				S			

Groupe F Groupe libre (par exemple AVS)

Groupe A Groupe compétition jeunes: PIC-MIN-JE-C-J

J. Strreda

Compétitions suivies / cours matériel, entrainement physique

event. MTh de Giuli

Groupe B Groupe précompétition jeunes : PIC-MIN-JE-C-J

Ch. Schaad

Compétitions selon avancement

Jeudi	19h00				20h00				21h00			
Groupe AA				E				S				
Groupe BA				E				S				
Groupe DA				E				S				

La mise en place et le rangement de la salle sont compris dans les heures indiquées.

Groupe AA	Groupe compétition adultes	J. Strreda + Ch. Schaad event. JN de Giuli
Groupe BA	Groupe précompétition adultes	J. Strreda + Ch. Schaad event. JN de Giuli
Groupe DA	Groupe loisir adultes	J. Strreda + Ch. Schaad event. JN de Giuli